

КАРТА СТИЛЯ



все приёмы
проверены на
похожих... ♥

Карта под невысокий рост, широкий низ и холодный
средний контраст: как носить расслабленную
классику и sporty, чтобы пропорции работали



твоя база

МОИ ВВОДНЫЕ

152 см

русые волосы

талия 60

расслабленная классика

бёдра 88

sporty + простота



твоя внешность



СТИЛЬ-ФОРМУЛА

**посадка на косточках +
компактный верх + длина в
пол + кеды в тон**

начинай с того, что есть,
добавляй по одному



начни со следующей
страницы ♥

ИЗ ЧЕГО СОБРАНА ЭТА КАРТА

начни с этой
страницы ♥



ИСКАТЬ В PINTEREST И GOOGLE

Имена подобраны под невысокий рост, широкий низ, холодный контраст и расслабленную классику; по каждому запросу конкретный приём (посадка, длина, пропорции)

копируй запрос целиком: имя + период + вещь. смотри в результатах только этот приём, а не стиль человека целиком

ОДЕЖДА

Alexa Chung 2010s straight trousers fitted top

Alexa Chung 2012 trench coat jeans off-duty

Jane Birkin 1970s white tee tucked jeans basket

Jane Birkin 1975 fitted polo straight jeans

Sofia Coppola 2005 black turtleneck trousers

Phoebe Philo 2014 blazer fitted tee trousers

Katharine Hepburn 1940s shirt tucked trousers

ВОЛОСЫ

Alexa Chung 2015 long layers side part

Jane Birkin 1970s fringe center part natural

МАКИЯЖ

Saoirse Ronan 2018 natural brows peach blush

Alexa Chung 2014 smudged liner natural brows

ДЕТАЛИ

Alexa Chung 2010s mini leather bag silver hoops

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

- 1 ВЫБЕРИ ОДНУ КАТЕГОРИЮ**
одежда / макияж / волосы / детали
- 2 СКОПИРУЙ ЗАПРОС ЦЕЛИКОМ**
alexachung 2010s straight trousers fitted top sneakers
- 3 СОХРАНИ 10 КАРТИНОК**
смотри только приём из запроса: посадку, длину, пропорции верха и низа
- 4 ПОВТОРИ ТОЛЬКО 1-2 ПРИЁМА**
начни с посадки на косточках и длины в пол, это база твоей формулы

ЧЕК-ЛИСТ ПЕРЕД ПОКУПКОЙ

- ☐ посадка на косточках или чуть выше, не низкая
- ☐ брюки и джинсы в пол поверх обуви, не укороченные
- ☐ верх fitted или tucked in, не oversized без открытой зоны
- ☐ обувь низкая в тон низа или нейтральная, не контрастная

Сомневаешься в вещи, проверь по четырём пунктам, они держат твои пропорции

5 ГЛАВНЫХ РЕФЕРЕНСОВ

С НИХ НАЧНИ ♥



ТВОЯ БАЗА

прямые брюки + fitted верх + низкие кеды
+ серебро

Alexa Chung

10/10

relaxed polished

общее с тобой: невысокий рост + узкий верх + холодный средний контраст

Почему: расслабленная классика на невысоком росте: брюки на косточках в пол, верх fitted или tucked in, силуэт собранный, не зажатый

Брать: прямые брюки на косточках в пол поверх низких кед, fitted водолазка или рубашка tucked in, тренч до колена, мини-сумка

Смотреть: 2010-2018 • off-duty

Jane Birkin

9.5/10

sporty meets classic

общее с тобой: невысокий рост + длинные волосы + relaxed feminine

Почему: sporty как стиль, не спортзал: fitted футболка tucked in, прямые джинсы на косточках, кеды, всё close to body без oversized

Брать: fitted белая футболка tucked in, прямые джинсы на косточках в пол, низкие кеды, соломенная сумка, минимум украшений

Смотреть: 1970-1980 • повседневные выходы

Sofia Coppola

9.5/10

minimal sporty

общее с тобой: невысокий рост + узкий верх + приглушённый колорит

Брать: fitted чёрная водолазка, прямые чёрные брюки на косточках в пол, низкие чёрные кеды, серебряные серьги

Смотреть: 2010 • premieres casual

Phoebe Philo

9/10

relaxed tailoring

общее с тобой: невысокий рост + широкий низ + холодный колорит

Брать: жакет до косточек поверх fitted футболки, прямые брюки на косточках в пол, белые кеды, структурная сумка

Смотреть: 2010-2017



Katharine Hepburn

9/10

sporty tailored

общее с тобой: невысокий рост + графичные черты + masculine feminine

Брать: fitted рубашка tucked in, широкие брюки на косточках в пол, жилет до косточек, низкие оксфорды, часы

Смотреть: 1940-1960 • off-screen

ДЛЯ РАСШИРЕНИЯ

Audrey Hepburn • Charlotte Gainsbourg • Vanessa Paradis • Inès de la Fressange • Tilda Swinton • Diane Keaton

Когда освоишь базу и захочешь добавить feminine или более graphic приёмы

повторяй посадку на косточках и длину в пол

НА ЧТО ОПИРАТЬСЯ В СВОЕЙ ВНЕШНОСТИ

все трое
невысокого роста ♥

ФИГУРА И РОСТ

Удлинить линию ног, не дробить силуэт
горизонталями

Alexa Chung

невысокий рост + узкий верх

10/10

Брать: посадка на косточках, брюки в пол, fitted
верх, куртка до косточек, обувь нейтральная

Audrey Hepburn

невысокий рост + графичные черты

9.5/10

Брать: посадка на косточках, брюки в пол, fitted
верх, балетки в тон, вертикаль одного цвета

Vanessa Paradis

невысокий рост + широкий низ

9/10

Брать: посадка на косточках, джинсы в пол, fitted
футболка, низкие кеды, джинсовая куртка

ТВОЙ ПРИЁМ

**посадка на косточках + fitted верх +
длина в пол поверх обуви**

ТИПАЖ И ЛИЦО

Овальное лицо, голубые или серо-голубые глаза,
холодный средний...

Saoirse Ronan

овал + голубые глаза + холодный подтон

10/10

Брать: брови с лёгкой аркой, коричневая
подводка, тушь, персиковые румяна, nude губы

Léa Seydoux

овал + голубые глаза + мягкие черты

9.5/10

Брать: прямые брови, коричневая тушь, лёгкие
румяна, nude или розовые губы

Clemence Poesy

овал + серо-голубые глаза + холодный...

9/10

Брать: брови, коричневая подводка вдоль
ресниц, тушь, лёгкие румяна, nude губы



ТВОЙ ТИПАЖ

**овал + голубые глаза + холодный
средний контраст + мягкие черты**

ПРИЁМЫ ПОД ТВОИ ПРОПОРЦИИ

- посадка на косточках удлинит ноги и балансирует широкий низ
- fitted верх или tucked in: компактный верх уравновешивает широкий низ и не конкурирует за объём
- обувь низкая в тон низа: платформа не нужна, контраст укорачивает
- брюки в пол продолжают вертикаль, укороченные делят ногу и съедают рост
- куртка до косточек: не режет ноги, oversize работает только расстёгнутым как вертикаль
- один акцент на образ: серьги или сумка или часы, остальное минимум, силуэт остаётся чистым

ТВОИ РАБОЧИЕ БЬЮТИ-РЕФЕРЕНСЫ

все четверо с
холодным
подтоном ♥

ТВОЯ ФОРМУЛА

естественные брови + коричневая
тушь + персиковые румяна + nude
губы



Saoirse Ronan

10/10

soft natural

Брать: брови с аркой, коричневая тушь, персиковые румяна, nude розовые губы; персик даёт свежесть

Лучше всего: день, встречи, прогулки

Léa Seydoux

9.5/10

barely there

Брать: естественные прямые брови, лёгкая коричневая тушь, чуть румян или совсем без, nude губы; минимум продукта, максимум кожи

Лучше всего: дом, спорт, casual выходы

Alexa Chung

9/10

smudged liner

Брать: брови, мягкая коричневая или серая подводка растушёванная, тушь, nude губы; серый даёт глубину

Лучше всего: вечер, концерты, свидания

Clemence Poesy

8.5/10

french natural

Брать: брови, коричневая подводка, тушь, персиковые румяна, nude или ягодные губы, хайлайтер

Лучше всего: ужины, мероприятия, фото

почти без макияжа

на каждый день

небрежный гранж

вечер

ДВЕ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ СОБИРАЮТ ОБРАЗ

характер, в
мелочах ♥

ВОЛОСЫ

Четверо показывают длину ниже лопаток на овальном лице с...

Alexa Chung

слои у лица + тот же овал

10/10

Брать: длина ниже лопаток, слои от скул, боковой пробор, естественная текстура, концы внутрь

Jane Birkin

чёлка + движение + тонкие волосы

9.5/10

Брать: длина ниже лопаток, прямая чёлка до бровей, центральный пробор, объём у корней

Liv Tyler

центральный пробор + мягкие волны

9/10

Брать: длина ниже лопаток, центральный пробор, мягкие естественные волны, минимум продукта

Keira Knightley

боковой пробор + гладкая текстура

8.5/10

Брать: длина ниже лопаток, глубокий боковой пробор, гладкая текстура с изгибом, заложено за ухо

ТВОЙ ОРИЕНТИР

длина ниже лопаток + слои от скул + боковой пробор +...

ДЕТАЛИ

Минимум украшений: два базовых элемента и один акцент, чтобы...

Alexa Chung

10/10

серебряные серьги-кольца • кожаная мини-сумка через плечо • часы с кожаным ремешком

Jane Birkin

10/10

соломенная или плетёная сумка • серебряные тонкие браслеты • минималистичные серьги

Sofia Coppola

9.5/10

чёрная кожаная сумка структурная • серебряные серьги-гвоздики или... • чёрные солнцезащитные очки

Phoebe Philo

9/10

структурная кожаная сумка • серебряные геометричные серьги • часы с металлическим браслетом

Katharine Hepburn

9/10

кожаная сумка-портфель • часы с кожаным ремешком • шарф на шее или в волосах

ПРАВИЛО «2 + 1»

Сумка + часы + один акцент (серьги или шарф); только серебро или сталь при холодном подтоне

Заправь fitted футболку в прямые брюки на косточках, надень низкие кеды в тон; посмотри, как меняется линия...

